



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course d'Orientation par le TOAC CO

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019

FORET DE BOUCONNE (31)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : TOAC CO
Directeur de course : Andre SYLLA
Délégué : n/a
Arbitre : n/a
Contrôleur des circuits : Andre SYLLA
Traceur : Andre SYLLA
GEC : Rachel Agnoly/Pierre Gauffilet

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Forêt de Bouconne – Lasserre Nord
Relevés/Mise à jour : été 2019
Cartographe :

Échelle : 1/10000
Équidistance : 5m
Type de terrain : forêt de feuillus



ACCÈS

Lieu : Parking De L'aire Forestière
300 Route de Lévigac, 31820 Pibrac
<https://goo.gl/maps/LpkstyxuFZCZ6eik6>
Fléchage : aucun
Distance parking-accueil : 200m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : 09h00
Départ : 09h30

Remise des récompenses : non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Nombre de circuits initiation : 4
Détails des circuits en page suivante



RÉSULTATS

<https://www.toac-orientation.fr/>



TARIFS

Licenciés FFCO : 19ans et plus 4€ / 18ans et moins 3€
UNSS et Non-licenciés FFCO : 19ans et plus 7€ / 18ans et moins 5€
Familles : 15€ donnant accès à 4 cartes (possiblement différentes)
Location de puce : 3€ (avec dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité)



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne à travers le site du TOAC CO: <https://www.toac-orientation.fr/>

Date limite : le Jeudi 12 Septembre 2019 à minuit.

Inscription sur place possible dans la limite des cartes disponibles

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition Les licencies UNSS doivent aussi fournir un certificat médical.



CONTACT

amadouandresylla@gmail.com

Tel : 0673932566





FORMAT DE COURSE ET CIRCUITS

Toutes les distances sont à vol d'oiseau. Débutants : prévoir une vitesse d'environ 15 min par Km

Violet Long: ~5.5km, niveau violet – Tps moyen 50min - Expérimentés

Violet Court : ~4.5km, niveau violet – Tps moyen 40min - Expérimentés

Orange/jaune: ~4km, niveau jaune/orange – Tps moyen 30min - Débutant adultes et jeunes

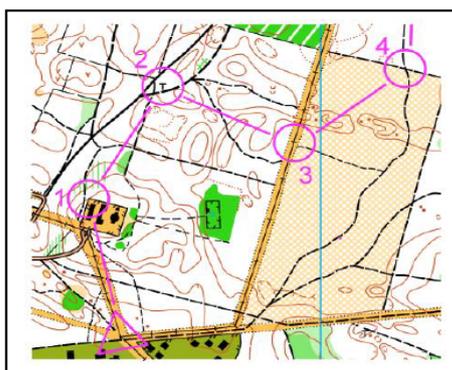
Bleu/Vert: ~2km, niveau vert/bleu – Tps moyen 30min - Jeunes débutant la CO avec des notions

Jalonné : ~2km, circuit différent du vert/bleu avec un itinéraire jalonné pour les plus petits (à partir de 5ans).

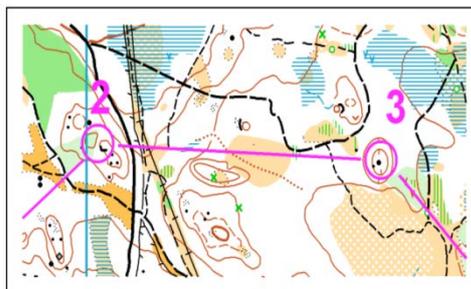


NIVEAU DE COULEURS EN COURSE D'ORIENTATION

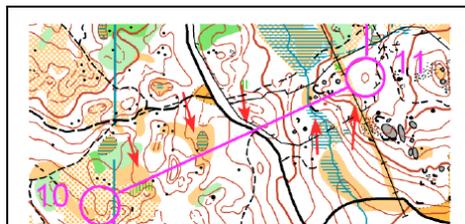
Le niveau bleu : les balises sont sur les mains courantes. La difficulté consiste à bien identifier et suivre ces mains courantes sur le terrain. Exemple :



Le niveau jaune : l'approche de poste se fait par des mains courantes. L'attaque de poste nécessite de quitter la main courante. Il existe toujours un point d'attaque net et une ligne d'arrêt nette pour chaque poste. Exemple :



Le niveau orange: idem niveau jaune mais avec approche de poste par points d'appui. Maitrise de la boussole obligatoire. Exemple :



Le niveau violet: idem niveau orange sans point d'attaque net ni de ligne d'arrêt nette

