



Départementale CO  
**Course au Score et Rand'O Famille-**  
**DIMANCHE 22 JUIN 2025**

Bouconne Lasserre Nord



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** TOAC CO  
**Directeur de course :** Andre SYLLA  
**Délégué Arbitre Régional :** N/A  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied:** TOAC  
**Traceur régional CO à pied :** Andre SYLLA  
**GEC :** TOAC  
**Configuration boitiers :** SIAC

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom :** Bouconne Lasserre Nord  
**Relevés :** Hiver 2023, mise à jour complète  
**Cartographe :** S Cazelle

**Échelle :** 1 /10000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Forêt, bon réseaux de chemins, végétation dense, jambes couvertes conseillé !



### INFOS D'ACCÈS

**Fléchage :** aucun  
**Parking:** Parking du Lac de la Bordette  
<https://maps.app.goo.gl/BEY7oFVZfmeMYWkd8>  
**Lieu d'accueil :** Traverser la D24 au parking  
<https://maps.app.goo.gl/oatGGKnH5nk4nHQJA>  
**Distance départ-arrivée-accueil :** Sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 9h  
**Départ :** 10h Score Long / 10h05 score court  
Libre pour Rand'O entre 10h et 11h

**Remise des récompenses :** Non

**Fermeture des circuits :** 12h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits :** 3  
Voir infos des circuits ci-dessous.



### RÉSULTATS

<https://www.toac-orientation.fr/>



### Format de Course

**Format de course au Score :** c'est à dire qu'un réseau de balises est défini sur la carte mais qu'il n'y a pas d'ordre imposé pour effectuer les trouver, pas de circuit imposé. Le but du jeu est de trouver un maximum de balises avec pour seule contrainte de revenir à l'accueil avant la fermeture des circuits à 12h (un peu moins de 2h de course max, ce qui laisse l'opportunité de faire une large portion de circuit même en marchant)



### TARIFS D'INSCRIPTION

	19 ans et +	18 ans et -
<b>Licenciés FFCO :</b>	9 €	4 €
<b>Non-licenciés FFCO :</b>		
RandO Famille, 3km (max 2hr)	10,50 €	5,50€
Score Court, 5km (max 2hr)	<b>11,50 €</b>	6,50 €
Score Long, 7km (max 2hr)	<b>13,50 €</b>	8,50 €

**Familles, ou Participer en groupes :** Possibilité de participer à plusieurs (famille, amis,...) **une carte par inscription, s'inscrire plusieurs fois pour obtenir autant de carte que souhaitées**

**Location de puce :**

- 3€, obligatoire pour Score Court et Long si pas de puce
- Prêt contre caution (30€, CNI) pour Rand'O Famille

**Inscriptions sur place :** dans la limite des cartes disponible sur place, pas de garantie, préférer la préinscription!



## INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription **JEUDI 19 JUIN, 20hr**

**Inscription des Licenciés FFCO** : sur le site de la FFCO

**Inscription des NON Licenciés** : <https://www.toac-orientation.fr>

L'accès aux circuits Score Court / Long est réservé aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\* ) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## DESCRIPTIONS DES CIRCUITS

**Rand'O (Famille)** (3km, [contrainte horaire : clôture du circuit à 12h](#)): circuit facile d'accès permettant une découverte de la CO en famille et a son rythme, balises très faciles à trouver car se trouvant à proximité des sentiers et mains courantes simples permettant une approche sécurisée du poste. Idéal pour l'initiation à la CO. Conseillé jusqu'à 14ans pour les plus jeunes, idéal en famille avec des plus jeunes pour une découverte à son rythme! Départ libre entre 10h et 11h et fin de course avant midi

**Score Court (5km) et Long(7km)** , [contrainte horaire : clôture du circuit à 12h](#): circuit pour les initiés ou adultes/jeunes (>15ans) débutants voulant faire une vraie expérience de CO, balises en forêt, à distance des chemins nécessitant une utilisation de la boussole ou une lecture plus fine de la carte !



## MOBILITE DURABLE

Le Lieu de course est facilement accessible de Toulouse en vélo (17km, environ 1hr) ou en combinant vélo+train (gare de Toulouse Arene à Pibrac 08:29- 09:04 (horaire à reconfirmer) puis vélo sur 8km environ



## CONTACT ET INFOS

[contact@toac-orientation.fr](mailto:contact@toac-orientation.fr)

